

HOLNAPUTÁN

a Cassandra Program hírlevele

2024/7

A jövőnkről egyértelműen és illúziók nélkül!

Olvass, figyelj, gondolkozz! Ismerd meg a minket körülvevő folyamatokat és összefüggéseket, hogy megértsd, hogyan fogják azok következményei érinteni a Te életedet és a számodra fontos embereket, mert csak így hozhatsz majd hiteles döntéseket a jövőddel kapcsolatban.

Ha így teszel, akkor tiszta lelkiismerettel állíthatod, hogy megtetted, amit megtehetted, mert a lehetőségeid szerint tájékozódtál. Ebben segít Téged a Cassandra Program!

cassandraprogram.info

TÉMA >> WBT, a nedves hőmérséklet

Az úgynevezett wet bulb temperature (WBT), magyarul nedves hőmérséklet a hőmérsékleti értékeknek az emberek szempontjából nagyon lényeges aspektusát mutatja meg: azt, hogy milyen hatékonysággal tud lehűlni az emberi test egy bizonyos hőmérséklet/páratartalom szinten.

A nedves hőmérsékleti index angol nevében a wet bulb a mérési módszerre utal, amit úgy lehet kivitelezni, ha egy vizes anyagot tekernek egy hőmérő végére, majd levegőt áramoltatnak körülötte: annak alapján, hogy a víz mennyi idő alatt párolog el és eközben mennyire hűti le a hőmérőt, kiszámítható, hogy milyen körülmények között válik veszélyessé az emberek számára a forróság és magas páratartalom kombinációja.

A WBT index értelemszerűen nagy páratartalom esetében emelkedik, mivel a nedves levegőben kevésbé tud elpárologni a testünkről az izzadság, így nem hűt le minket annyira, vagyis ilyenkor a szervezetünk beépített védőmechanizmusai kevésbé hatékonyabban működnek. A 100%-os relatív páratartalom közelében lévő értékek esetén különösen veszélyessé válhat a meleg, de a légmozgás hiánya is jelentősen csökkenti a megfelelő mértékű lehűlés esélyét.

Az elemzések során a kutatók arra a következtetésre jutottak, hogy a 32-35 Celsius-fokos nedves hőmérsékleti értékek globálisan az elmúlt negyven év folyamán megháromszorozódtak és a 35 Celsius-fokot meghaladó alkalmak száma is növekedett, főként a Perzsa-öböl környéki országokban. Azokon kívül India, Pakisztán, Délkelet-Ázsia és Nyugat-Afrika sűrűn lakott területeit fenyegeti már az előttünk álló években is a rendkívüli hőhatás.

Az Egyesült Államok Nemzeti Óceán- és Légkörkutatói Hivatala (NOAA) a WBT skála meghatározásával támogatást nyújt abban, hogy az emberek a megfelelő döntéseket hozhassák meg a hőségriadó idején napirendjük megszervezését illetően. Ezek alapján:

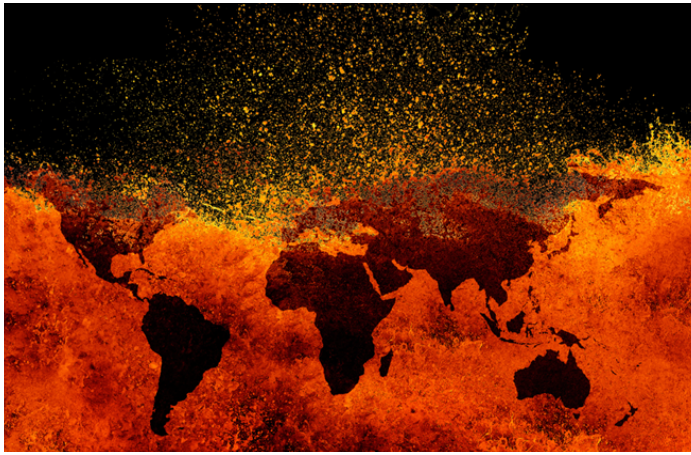
- 26,5 Celsius-fok alatti WBT érték esetén biztonságosak a körülmények,
- 26,5 - 29,5 Celsius-fokos nedves hőmérsékletben a napon végzett intenzív testmozgás hatása 45 perc alatt okozhat hőstresszt, ezért érdemes minden órában 15 perc szünetet tartani,
- 29,5 - 31 Celsius-fokos nedves hőmérséklet esetén ugyanez már 30 percre csökken,
- 31 - 32 Celsius-fok WBT azt jelzi, hogy a megerőltetőbb (napon végzett) mozgás már 20 perc alatt is okozhat problémákat,
- 32 Celsius-fok felett pedig már 15 perc megterhelő mozgás a napon is elég ahhoz, hogy a hőstressz tünetei megjelenjenek.

Érdemes tehát mindent elkövetnünk annak érdekében, hogy az évről-évre elviselhetetlenebbé váló forrósággal együtt tudjunk élni, és képesek legyünk mindennapi életünk fenntartása érdekében alkalmazkodni a megváltozó körülményekhez.



A WBT hatás jelentősége

Van lehetőségünk a szélsőséges hőség okozta szenvedés csökkentésére, ha részletesebben és alaposabban tájékoztatjuk az embereket arról, hogy mikor, hol, milyen mértékben válnak életveszélyessé a körülmények, és ha ezek érdekében megfelelő óvintézkedéseket teszünk. Nem vitás, hogy egyre forróbb időszak vár ránk az egész bolygón, de van rá mód, hogy megelőzzük, illetve csökkentsük a várható áldozatok számát.



[TOVÁBB / HU](#)



A nedves hőmérséklet veszélyei

Emberek százmilliói élnek a trópusi éghajlaton az Egyenlítő közelében, Amerikában, Afrikában és Ázsiában. Itt helyezkednek el többek között olyan hatalmas lakosságú országok, mint Brazília, India, Indonézia. Ezeket az embereket az éghajlatváltozás eredményeként közvetlen veszély fenyegeti. Ugyanakkor alaptalan azt gondolni, hogy az enyhébb éghajlaton élő emberekre a jelenség ne lenne hatással.

[TOVÁBB / HU](#)

Rekordszintű hőség a trópusokon

A szakértők a 2023 végén rögzített előrejelzések alapján arra a következtetésre jutottak, hogy „az erős vagy akár nagyon erős El Niño” hatása a trópusokon 2024-ben 26,2 Celsius-fokos éves átlagos maximális „Wet Bulb Temperature”-t, vagyis nedves hőmérsékletet eredményezhet és így 68%-os eséllyel akár a jelenleg érvényes rekordot is megdöntheti. Ez pedig jelentős hatással lehet az ottani emberek életére.



[TOVÁBB / HU](#)



Százezreket fenyeget a hóhullám

Az extrém hőség a bolygó számos pontján követelt már emberéleteket, és csupán idő kérdése, hogy a „Wet Bulb Temperature”, vagyis „nedves hő” hatása akár több százezer ember halálához vezessen. 2024 tavaszán világszerte újabb és újabb szélsőséges hőmérsékleti értékeket mértek, amelyek megdöntötték az addig legmelegebbnek számító 2023-as rekord év hőmérsékleti adatait is.

[TOVÁBB / HU](#)

WBT, a csendes gyilkos

Az extrém hőség okozta megbetegedés és halálozás szabad térben érvényes kritikus küszöbértéke jó néhány fokkal alacsonyabb, mint azt a szakértők korábban gondolták – állítják ezt azok a kutatók, akik úgynevezett „hot boxokba”, azaz „forró dobozokba” zártak be embereket, hogy megvizsgálják, milyen folyamatok zajlanak az emberi szervezetben. Az extrém hő hatására az emberi testben zajló folyamatok felborulhatnak.



[TOVÁBB / HU](#)



Amire mostantól figyelniünk kell

A WBT kalkulálása során három eszközzel gyűjtik be az eredmények kiszámításához szükséges adatokat: egy hőmérővel, ami az árnyékban mért hőmérsékletet jelzi, egy nedves hőmérsékleti hőmérővel, és egy fekete gömbbel, amivel a napsugárzás hatásának mértékét határozzák meg. A módszerrel körülbelül hét nappal előre lehet előrejelezni egy-egy régió leendő hőmérsékletét, ez pedig a felkészülésben döntő jelentőségű.

[TOVÁBB / HU](#)

TÁMOGASD A MUNKÁNKAT
Dönts helyesen!

[TÁMOGATÁS](#)

ITT KÖVESS MINKET

IRATKOZZ FEL
Ajánld másoknak is!

[FELIRATKOZÁS](#)