

HOLNAPUTÁN

a Cassandra Program hírlevele

2025/8

A jövőnkéről egyértelműen és illúziók nélkül!

Olvass, figyelj, gondolkozz! Ismerd meg a minket körülvevő folyamatokat és összefüggéseket, hogy megértsd, hogyan fogják azok következményei érinteni a Te életedet és a számodra fontos embereket, mert csak így hozhatsz majd hiteles döntéseket a jövőddel kapcsolatban.

Ha így teszel, akkor tiszta lelkiismerettel állíthatod, hogy megtetted, amit megtehetted, mert a lehetőségeid szerint tájékozódttál. Ebben segít Téged a Cassandra Program!

cassandraprogram.info

TÉMA >> Mikroműanyagok

Tudtad, hogy hetente akár egy bankkártyányi mikroműanyagot lélegzünk be és nyelünk le anélkül, hogy észrevennénk? A műanyagdarabkák ott vannak a csapvízben, a palackozott italokban, a levegőben, sőt, már a mézben, a sóban és az anyatejben is kimutatták őket. A mikroműanyag nemcsak a környezetet szennyezi – ma már az emberi szervezetet is. Ráadásul a nanoműanyagok, ezek a még kisebb részecskék, már a sejtfalakon is átjuthatnak, és olyan helyekre is elérhetnek a testünkben, ahová nem is gondolnánk. Egyre több kutatás mutat rá: ez nem pusztán környezetvédelmi kérdés – hanem **egészségügyi vészjelzés.**

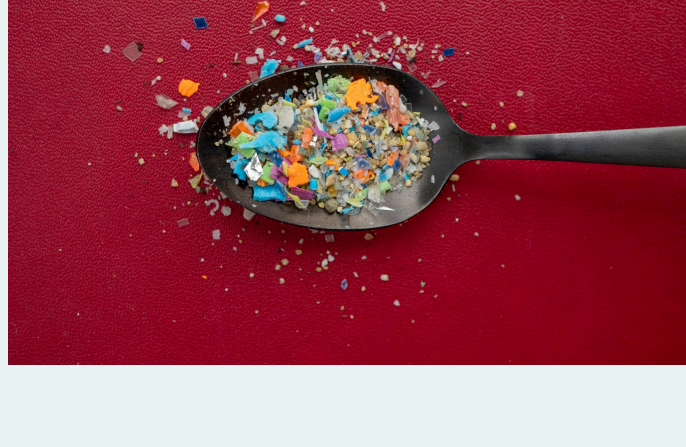
De hogyan kerülnek ezek a részecskék a testünkbe? És mit tehetünk ellenük? Ebben a hírlevélben megmutatjuk, hol rejtőznek a mindennapjainkban, hogyan kerülhetjük el őket, és milyen lépéseket tehetünk már ma azért, hogy kevesebb műanyagot juttassunk a környezetünkbe – és saját magunkba. Mert a változás velünk kezdődik: egy új szokással, egy tudatosabb döntéssel vagy egyetlen palack elutasításával. Legyünk tudatában, hogy ez a láthatatlan szennyezés észrevétlenül formálja az életünket – legyünk tisztában azzal, hogy mit tehetünk ellenük!



Mi az a mikroműanyag?

Lélegzed. Iszod. Eszed. A testedben kering. A mikroműanyag nem a távoli óceánok gondja – itt van a reggeli kávédban, a levegőben, amit belélegzel, a véredben. Naponta lenyeled, és szinte semmit nem tudsz róla. Közben a még kisebb, alattomos nanoműanyag is utat tör a sejteidhez. Amit évtizedekig eldobtunk, most visszajön. Belülről. És ez még csak a kezdet.

[TOVÁBB/HU](#)



Mikroműanyagok az ételünkben

Gyakran azzal sem vagyunk tisztában, pontosan miben is van műanyag: a filteres teák szintemindegyike igazi mikroműanyag-aranybánya, olyan nyugodt szívvel isszuk a forró italt, mintha nem épp nanorészecskék ezreit juttatnánk a szervezetünkbe. És itt utalnék vissza arra az adatra is, hogy a nanoműanyagok milyen viszonyban állnak a sejtfallal: áthaladhatnak rajta.

[TOVÁBB/HU](#)

Mikroműanyagok Magyarországon

Általánosságban elmondható, hogy mikroműanyag-kibocsátás 77 százalékát köthető a háztartásokhoz, a fennmaradó rész ipari eredetű. A mikroműanyagok ott vannak az ételünkben, de kimutatták már őket levegőből, talajból, vízekből. Megisszuk, megesszük, belélegezzük tehát – miközben fogalmunk sincs róla, hogy hosszú távon milyen hatással lesz a szervezetünk



[TOVÁBB/HU](#)



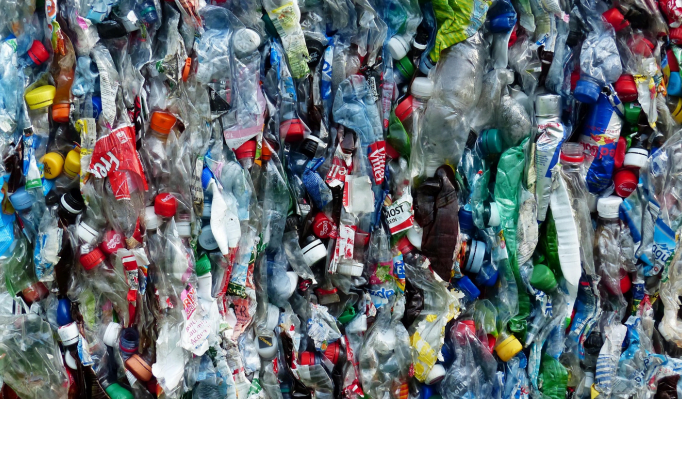
Egy bankkártyányi mikroműanyag

A műanyagszennyezés annyira elterjedt a világ óceánjaiban, hogy a kutatók már egy teljesen új ökoszisztéma kialakulásáról beszélnek. Ez a plasztiszféra, ami a vizeket uraló műanyag hulladék élővilágát jeleneti. Annyi mikroműanyag van már az ivóvízben is, hogy egy átlagos ember egy hét alatt egy hitelkártyányi műanyagot fogyaszt el pusztán azzal, hogy iszik.

[TOVÁBB/HU](#)

Mikroműanyag az ivarszerveinkben

Az utóbbi években a mikroműanyag-szemcséket már megtalálták az emberi méhlepényben, a vérben és az anyatejben is. E szemcsék potenciálisan gyulladást válthatnak ki bármelyik szövetben, illetve az anyagaik közvetlenül is mérgezőek lehetnek a szervezetre. Az emberi herékben tömegre vonatkoztatva majdnem háromszor annyi mikroműanyag volt, mint a kutyaherékben.



[TOVÁBB/HU](#)



Agyunk is tele van mikroműanyaggal

Felesleges is sorolni, mi mindenben fedezték fel idáig kutatók a mikroműanyag-szennyezést: a pénisztól a méhlepényig, a bétől a tüdőig, földön, vízen, levegőben. Azonban már az emberi agyat is megfertőzte. A minták tömegének 0,5 százalékát mikroműanyag tette ki, vagyis az agyszövetben 10-szer, 20-szor több mikroműanyag tapad meg, mint más szervekben.

[TOVÁBB/HU](#)

Műanyag van a palackozott vízben

A legújabb kutatások megállapították, hogy a palackozott víz rendkívül nagy mennyiségben tartalmaz műanyag részecskéket. Ezek a nanoműanyag részecskék olyan kicsik, hogy képesek áthaladni a testszöveteken és bejutni a véráramba. Egy liter palackozott víz átlagosan 240 000 műanyag részecskét tartalmaz, amelyek 90%-a nanoműanyag, a többi pedig mikroműanyag.



[TOVÁBB/HU](#)



Mikroműanyag a haszonállatokban

A kutatások felfedezték, jelen vannak-e a műanyagszemcsék a haszonállatok húsában és tejében. 12 tehén- és 12 sertésvérmentát vizsgáltak meg, és mindegyikben találtak mikroműanyagot, többnyire polietilén és polisztirol. A 25-ből 18 tejmintában találtak mikroműanyag-szennyezést. A nyolc marhahúsminta közül hét, a nyolc sertéshúsmintából öt volt szennyezett.

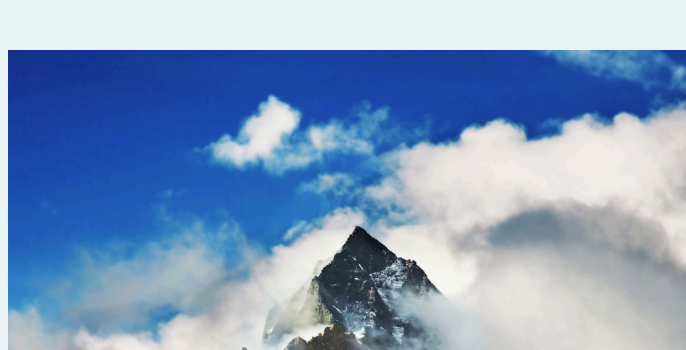
[TOVÁBB/HU](#)

Mikroműanyagok az óceánok mélyén

Az óceánokban kétezer méteres mélységben lebegő szerves törmelék öt százalékát már a mikroműanyagok adják, aminek messzesemenő következményei lehetnek arra, hogy az óceánok mennyi szén-dioxidot képesek elnyelni a légkörből. A nyílt óceán egyes területein, 6800 méteres mélységben köbméterenként elképesztő mennyiségű, 13 500 mikroműanyag-szemcsé fordul elő.



[TOVÁBB/HU](#)



Mikroműanyagok a felhőkben

A kutatók kilencféle polimert és gumit találtak. A vizsgált felhővíz minden egyes literje 6,7-13,9 darab ilyen mikroműanyagot tartalmazott. Nagyon sok műanyag kerül a világ óceánjaiba, amelyek az óceáni vízpermettel a légkörbe kerülnek. Ez azt jelenti, hogy az esővíz is tele van mikroműanyaggal, ami még inkább beszennyezi mindazt, amit eszünk és iszunk.

[TOVÁBB/HU](#)

TÁMOGASD A MUNKÁNKAT

Dönts helyesen!

[TÁMOGATÁS](#)

ITT KÖVESS MINKET



IRATKOZZ FEL

Ajánd másoknak is!

[FELIRATKOZÁS](#)