

HOLNAPUTÁN

a Cassandra Program hírlevele

2025/12

A jövőnkéről egyértelműen és illúziók nélkül!

Olvass, figyelj, gondolkozz! Ismerd meg a minket körülvevő folyamatokat és összefüggéseket, hogy megértsd, hogyan fogják azok következményei érinteni a Te életedet és a számodra fontos embereket, mert csak így hozhatsz majd hiteles döntéseket a jövőddel kapcsolatban.

Ha így teszel, akkor tiszta lelkiismerettel állíthatod, hogy megtetted, amit megtehetted, mert a lehetőségeid szerint tájékozódtál. Ebben segít Téged a Cassandra Program!

cassandraprogram.info

TÉMA >> Biztonságban sorozat

Útjára indítottuk a **Biztonságban** sorozatot: a Cassandra Program új kezdeményezését és honlapját, amelynek célja a vészhelyzeti felkészülés szintjének javítása Magyarországon. A tartalmak a legjobb külföldi gyakorlatokra, hiteles szakirodalomra és hivatalos útmutatókra épülnek, amelyeket magyar nyelven, a hazai környezethez igazítva teszünk elérhetővé. Hiszünk abban, hogy a felkészültség nem pánikkeltés, hanem tudás és előrelátás kérdése: segítség ahhoz, hogy rendkívüli helyzetekben is megőrizhessük a cselekvőképességünket.

A sorozat egyik alapkőve a **72 órás felkészülés**, amelyet a finn katasztrófavédelmi gyakorlatok inspiráltak. A megközelítés lényege, hogy egy háztartás legalább három napig önállóan képes legyen működni külső segítség nélkül. Ehhez nemcsak megfelelő víz- és élelmiszerkészletre van szükség, hanem alapvető felszerelésekre, gyógyszerekre, valamint arra a tudásra is, hogyan juthatunk megbízható információkhoz és hogyan maradhatunk biztonságban például egy elhúzódó áramszünet idején.

A **Vészhelyzeti terv** a svájci polgári védelem gyakorlatát követve készült. Egy rövid, áttekinthető dokumentum, amely segít előre végiggondolni és rögzíteni a legfontosabb döntéseket: hogyan tartjuk a kapcsolatot a családtagokkal, hol találkozunk szükség esetén, mit viszünk magunkkal, és milyen egyéni körülményeket kell figyelembe venni. A kitölthető terv célja, hogy krízishelyzetben kevesebb bizonytalansággal, gyorsabban és tudatosabban lehessen cselekedni.

Szintén svájci mintára készült a **Készlet kalkulátor**, amely egy folyamatosan fejlődő, interaktív eszköz. A háztartás összetétele és a tervezett időtáv alapján segít összeállítani egy reális vészhelyzeti készletet, figyelembe véve az alapvető fogyóeszközöket, a higiéniai szükségleteket, valamint a gyermekekre és háziállatokra vonatkozó szempontokat is.

A Biztonságban sorozat célja, hogy gyakorlati, érthető és hiteles kapaszkodókat adjon a felkészüléshez. Nem „túlélőknek”, hanem hétköznapi embereknek készült – mindazoknak, akik egy váratlan helyzetben szeretnének felkészültebben és nyugodtabban reagálni.

TOVÁBB / HU



Felkészülés otthon

A Felkészülés otthon kiadvány abban segít, hogy egy átlagos háztartás is felkészülten nézzen szembe egy-egy váratlan vészhelyzettel. Röviden és érthetően végigveszi, mire van valóban szükség a legkritikusabb első napokban – vízre, élelemre, alapfelszerelésre és helyes döntésekre –, a 72 órás felkészülés logikája mentén, magyar viszonyokra igazítva.

TOVÁBB / HU



Vészhelyzeti terv

A Vészhelyzeti terv egy átlátható, kitölthető dokumentum, amely segít előkészíteni a legfontosabb döntéseket egy rendkívüli helyzet esetére. Végigvezet a kapcsolattartáson, a találkozási pontokon, a szükséges felszerelésen és az egyéni szempontokon. A cél, hogy stresszhelyzetben ne rögtönöznünk kelljen, hanem legyen egy előre átgondolt biztos pontunk.

TOVÁBB / HU



Nagy felbomlás

A Nagy Felbomlás című kiadvány a jelenkor egymásra ható válságait vizsgálja rendszerszintű megközelítésben. Bemutatja, miként erősítik fel egymást ezek a folyamatok, és milyen következményekkel járhatnak a globális stabilitásra és a mindennapi életre. A dokumentum keretet ad a polikrízis megértéséhez, és segít eligazodni egy egyre bizonytalanabb világban.

TOVÁBB / HU



Holnapután sorozat

A Holnapután könyvsorozat szándéka, hogy a kollapszológia nemzetközi szakirodalmának legjavát magyar nyelven is elérhetővé téve segítsen mielőbb ráébredtetni a közvéleményt arra, mit is jelent a Nagy Felbomlás folyamata, mit hordoz magában az emberi civilizációra és az egész ökoszisztémára nézve, és milyen hiteles válaszokat is adhatunk mi mindeerre.

TOVÁBB / HU



TÁMOGASD A MUNKÁNKAT
Dönts helyesen!

TÁMOGATÁS

ITT KÖVESS MINKET

IRATKOZZ FEL
Ajánld másoknak is!

FELIRATKOZÁS